

# MEDEWERKERS IN BEWEGING EN STERK IN HET WERK!

*Frisse medewerkers die flexibel inspelen op alle veranderingen, maar niet met alle winden meewaaien, organiseren hun werk zoveel mogelijk zelf.*

*Medewerkers die goed in hun vel zitten, die weten wat ze willen en die de balans weten te vinden tussen inspanning en ontspanning zijn efficiënter en productiever.*

## Zelfverzekerd en ontspannen omgaan met alle veranderingen?

### Neem de eerste stap en neem de uitnodiging aan voor een vitaliserende wandelreis!

Na deze reis zijn de deelnemers in staat om beter richting te geven aan hun eigen werk- of levensproces, waardoor ze een leidraad voor handelen hebben. Zelfverzekerder, energierijker, minder snel uit balans. Deelnemers leren sterk te staan en ontspannen te bewegen door een combinatie van wandeltechnieken, dialogen en oefeningen. Bovendien hebben ze genoten van inspanning en ontspanning, actie en reflectie, stilte en gesprekken in een volledig andere, maar veilige gastvrije omgeving.



- Voor wie: medewerkers uit zorgorganisaties, die zelfstandig (willen) werken
- Wanneer: Woensdag 18 oktober 17.00 uur tot vrijdag 20 oktober 21.00 uur
- Waar: Verzamelen centraal in Nederland en reis naar- en verblijf in Sauerland (D)
- Investering: **€ 495,- inclusief BTW, begeleiding en programma, reis naar Sauerland, verblijf in een comfortabel Gasthof en alle maaltijden. Exclusief aanvullende consumpties.**
- Door wie: Arco van Noppen is eigenaar van R-Connect. Als ervaren en gepassioneerd manager, coach en adviseur in de zorgsector brengt hij mensen samen om van elkaar te leren en helpt hij mensen en organisatie om “de goede weg” te vinden. [www.r-connect.nl](http://www.r-connect.nl) en/of <http://nl.linkedin.com/in/arcovannoppen/>

Bel of mail voor meer informatie: Arco van Noppen, [arco@r-connect.nl](mailto:arco@r-connect.nl) of 06-52491893

R-Connect organiseert ook studiereizen naar interessante zorglocaties in binnen- en buitenland en (bergwandel) reizen met een door u gekozen thema. Zie ook: [www.r-connect.nl/begeleiding-op-reis/](http://www.r-connect.nl/begeleiding-op-reis/)

\* Andere data in overleg



R-Connect

Verbinden met resultaat!



## INSCHRIJFFORMULIER REIS "STA STERK, BEWEEG ONTSPANNEN"

### Deelnemer

Organisatie :

O heer O mevrouw Initialen :

Voornaam : Achternaam :

Functie :

Telefoonnummer :

E-mailadres :

Straat/ postbus :

Postcode :

Plaats :

### Factuuradres voor € 495,- incl. (0%) BTW

Gelijk aan bovenstaande gegevens.

Anders, te weten (u hoeft alleen de onderdelen in te vullen die afwijken):

T.a.v. :

Straat/ postbus :

Postcode :

Plaats :

E-mail :

Eventuele referentie/ routenummer/ PO-nummer:

**Handtekening tekenbevoegde:** **d.d.:**

Gelieve dit inschrijfformulier volledig ingevuld en ondertekend retour te zenden naar

[arco@r-connect.nl](mailto:arco@r-connect.nl)

R-Connect

Verbinden met resultaat!