

I wanna be a chi-instructor!

I wanna be a chi-instructor! Weet je waarom?

Omdat "Ik wil werken vanuit kernwaarden die op één lijn staan met de missie en visie en zich via uitgebalanceerde processen uitbetalen met zingeving en waardering door waarde-creatie voor de cliënt. "

Zo, da's een hele mond vol!

Mooie woorden, maar veel management taal. Wat moet je ermee? Wat moet ik er mee?

Afgelopen jaar ben ik erachter gekomen dat de achterliggende ideeën bij deze zin de essentie zijn voor duurzaam succesvolle organisaties. Het is de zogenaamde 'levenslijn' van een organisatie:

- Een op de omgeving afgestemde, relevante missie om iets moois te bereiken in de wereld,
- Met een duidelijke visie en kerninzichten hoe je dat wil gaan bereiken,
- Vanuit de waarden die echt belangrijk zijn, energie geven en helemaal bij je passen,
- Die doorwerken in goed geoliede en uitgebalanceerde processen,
- En daarmee de bedoelde waarde creëren voor de klant,
- Die je daarvoor waardering en zingeving terug geeft.

Als dat allemaal op orde is, kan een organisatie moeiteloos de hele wereld aan en volgt wat er allemaal voor geregeld moet worden bijna als vanzelf. Die 'levenslijn' is onderdeel van een integraal en coherent model voor organisatieontwikkeling. Het mooie is dat dit niet alleen voor organisaties geldt, maar ook voor jou en mij persoonlijk: door een strakke levenslijn word je veel zelfverzekerder en kan je in je doen en laten veel meer ontspannen zijn.

En laten al die losse elementen, die strakke lijn, die ontspanning en het moeiteloze bewegen nou precies terugkomen in *Chi-Running en Chi-Walking*: de manier van (hard) lopen die ik heb aangeleerd! Door de specifieke technieken toe te passen **voel** je de levenslijn, **ervaar** je de ontspanning en word je **energieker**. Prachtige manier van jezelf geestelijk en fysiek ontwikkelen, toch! En een wezenlijke toegevoegde waarde bij al die mooie woorden uit de eerste zin.

Zo'n proces en zo'n resultaat gun ik iedereen. Vooral medewerkers in de zorg. En omdat mijn missie ligt in anderen helpen de goede weg te vinden, ga ik me laten opleiden tot Chi-Running- en Chi-Walking instructor! Zodat ik met de juiste technieken iedereen kan laten kennis maken met 'de levenslijn'. En met moeiteloos en blessurevrij bewegen. In hardlooptraining en in werkkleren.

I wanna be a chi-instructor!

De boeken, manuals en schema's voor mijn opleiding liggen klaar. De data staan in de agenda. De voorpret is er al. Komende tijd kan ik met aandacht voor omgeving, geest en lichaam werken aan mijn ontwikkeling in de lijn van mijn missie.

Zo, da's dan weer heel mindful.