

## **Intensieve reis naar werkgeluk!**

### ***Ga mee met de vierdaagse bergwandeleis: "Zingeving ten Top" september 2018***

#### *Wie wil:*

- In vier weken tijd op zoek naar een herijking van zijn professionele pad, werken aan meer zingeving in zijn werk en eindigen met een concreet plan?
- Minimaal 6 uur individuele coaching en 4 uur groepsbegeleiding ontvangen?
- Een letterlijk topervaring opdoen in de Alpen?
- Een vierdaagse intensieve reis beleven met prachtige natuur, inspanning en ontspanning in lichaam en geest?
- Ervaren dat de combinatie van zingeving, goed bewegen en plezierige omgeving leidt tot geluk?

#### *Wie mag er mee (max. 3 personen)? Iedereen die:*

- zin heeft in een aantal fijne dagen met een kleine groep de bergen in gaan
- niet op ziet tegen pittige wandelingen
- basisconditie bezit en geen hoogtevrees heeft (maar berg-ervaring is niet nodig)
- prima verzorging, maar geen luxe verwacht
- durft zich open te stellen voor nieuwe indrukken en nieuwe inzichten
- een vraag of dilemma heeft in zijn werk
- na het ervaren van de reis, gemeente feedback wil geven

#### *Wanneer:*

- *September 2018: vertrek reis woensdag 26 september, retour zaterdag 29 september*

#### *Programma:*

- in Nederland, 3 weken voor de reis: 1 op 1 intakegesprek en overhandiging werkmateriaal
- woensdag: autoreis naar Ehrwald, Oostenrijk, diner, avondwandeling en groepsgesprek
- donderdag: bergwandeling naar de Knorrhuetten (2051 m) op, 1 op 1 gesprekken en groepsgesprek en oefening
- vrijdag: beklimmen van de Zugspitze (2962 m), Duitslands hoogste bergtop, terug naar de hut. Oefening en dialoog
- zaterdag: afdaling en terugreis, individuele en groepsgesprekken
- in Nederland, 2 weken na de reis: afsluitend gesprek.

#### *Prijs:*

€ 950,- Inclusief: heen en terugreis, drie overnachtingen obv half pension, minimaal 6 uur individuele coaching en 4 uur groepsbegeleiding.

#### *Aanmelding en info:*

Stuur een mailtje naar [arco@r-connect.nl](mailto:arco@r-connect.nl) ik neem contact met je op en de datum plannen we in overleg. Je kan alvast meer informatie over mijn bedrijf en werkwijze vinden op [www.rconnect.nl](http://www.rconnect.nl)

R-Connect

Verbinden met resultaat!

